



ΜΕΙΩΝΟΥΜΕ ΤΟ ΠΛΑΣΤΙΚΟ ΜΙΑΣ ΧΡΗΣΗΣ ΣΤΗ ΖΩΗ ΜΑΣ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ

Έχουμε αναρωτηθεί ποτέ ότι αυτό που εμείς αποκαλούμε πλαστικό μίας χρήσης, μόνο «μίας χρήσης» δεν είναι για το περιβάλλον, αλλά παραμένει σε αυτό για πολλά χρόνια και το επιβαρύνει;

Πόσο δίκαιο είναι αυτό για τον πλανήτη μας; Σακούλες και συσκευασίες τροφίμων, καλαμάκια και μαχαιροπίρουνα είναι μερικά μόνο από τα πλαστικά προϊόντα μίας χρήσης που καταλήγουν σε θάλασσες και ακτές.

Η λύση δεν είναι μόνο η ανακύκλωση των πλαστικών, αλλά η αλλαγή της καταναλωτικής και περιβαλλοντικής μας συμπεριφοράς, έτσι ώστε να οδηγηθούμε σε μία κατά το δυνατό κοινωνία μηδενικών αποβλήτων (zero waste).

SWAP
TO A
METAL
STRAW



ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΤΟΥ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ



Αλλάζουμε τις καθημερινές μας συνήθειες και χρησιμοποιούμε:

1. Οδοντόβουρτσα από μπαμπού
2. Μπατονέτες από χαρτί
3. Επαναχρησιμοποιούμενα καλαμάκια
4. Ποτήρι πολλαπλών χρήσεων ή θερμός για τον καφέ και τα ροφήματα
5. Γυάλινο μπουκάλι ή θερμός για το νερό
6. Επαναχρησιμοποιούμενο τάπερ για τη μεταφορά των μικρών γευμάτων
7. Γυάλινα αποθηκευτικά βάζα για τα τρόφιμα
8. Υφασμάτινη τσάντα πολλαπλών χρήσεων σε όλες τις αγορές μας

Αυτές είναι μερικές μόνο από τις καθημερινές συνήθειες που μπορούμε να υιοθετήσουμε.

✓ Δεν ξεχνάμε, ότι πρέπει να διαχειριζόμαστε σωστά τα απορρίμματά μας:

✓ Ακολουθούμε πάντα τις οδηγίες που μας δίνει ο Δήμος μας

✓ Τα απορρίπτουμε στους σωστούς κάδους

✓ Δεν τα πετάμε στο φυσικό περιβάλλον

Και βέβαια προμηθευόμαστε ό,τι πραγματικά πρόκειται να καταναλώσουμε!



NO
PLASTIC
BAGS

SAVE
THE
PLANET

ΚΑΤΑΡΓΗΣΗ ΠΛΑΣΤΙΚΩΝ ΜΙΑΣ ΧΡΗΣΗΣ (ΙΟΥΛΙΟΣ 2021)



Μαχαιροπιρύνα



Πιάτα



Καλαμάκια



Κυτταλάκια ποτών από φελιζόλ



Περιέκτες ποτών από φελιζόλ



Περιέκτες τροφίμων από φελιζόλ



Αναδευτήρες ποτών



Μπατονέτες



Στηρίγματα για μπαλόνια



Πάσης φύσεως προϊόντα που διασπώνται σε μικροπλαστικά (οξδιασπώμενα)



Παράλληλα:

Στη συσκευασία άλλων προϊόντων μίας χρήσης (προϊόντα γυναικείας φροντίδας, υγρά μαντηλάκια, συσκευασίες φίλτρων και προϊόντων καπνού με φίλτρο, κυπελάκια) θα υπάρχει ειδική σήμανση που θα ενημερώνει τους καταναλωτές για:

-τις κατάλληλες επιλογές διαχείρισης

-την παρουσία πλαστικών υλών στο προϊόν και τις επακόλουθες αρνητικές επιπτώσεις της απόρριψής του στο περιβάλλον

Από το 2024:

Οι πλαστικές φιάλες ποτών θα πρέπει να περιέχουν μια ελάχιστη ποσότητα ανακυκλωμένου πλαστικού.

Στην Περιφέρεια Αττικής έχουμε αναδείξει σε πρώτη προτεραιότητα μας την ανακύκλωση και τη διαλογή στην πηγή. Έχουμε δεσμευθεί για την υιοθέτηση ενός σύγχρονου, φιλικού στο περιβάλλον και τη δημόσια υγεία μοντέλου διαχείρισης των στερεών αποβλήτων. Στο πλαίσιο αυτό υλοποιούμε ένα ολοκληρωμένο σχέδιο που έχει ως βασικές προτεραιότητες μεταξύ άλλων, την άμεση αναθεώρηση του ΠΕΣΔΑ, την καθολική κλιμακωτή εφαρμογή Συστήματος Διαλογής στην Πηγή, την κατασκευή και λειτουργία 3 νέων Μονάδων Επεξεργασίας Απορριμμάτων σε διαφορετικές περιοχές της Αττικής, την κατασκευή νέων 'πράσινων' μονάδων διαχείρισης των βιοαποβλήτων και την τοποθέτηση 1000 γωνιών ανακύκλωσης σε όλους τους Δήμους της Αττικής. Οι στόχοι αυτοί επιτυγχάνονται με την συνεργασία με την κεντρική διοίκηση και την τοπική αυτοδιοίκηση. Στο πλαίσιο αυτό το Μητροπολιτικό Πάρκο «Αντώνης Τρίτσης» θα αποτελέσει τα επόμενα χρόνια σημείο αναφοράς για την εκπαίδευση πολιτών και παιδιών στην παραγωγή «μηδενικών αποβλήτων».

Γιώργος Πατούλης
Περιφερειάρχης Αττικής

Βασικός στόχος μας είναι η ανάδειξη του Μητροπολιτικού Πάρκου «Αντώνης Τρίτσης» σε πρότυπο περιβαλλοντικό κέντρο. Η αναγέννηση του επιπτυχάνεται με την υλοποίηση συγκεκριμένων δράσεων και πράσινων ενεργειών. Προστατεύουμε το περιβάλλον και υλοποιούμε δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης των πολιτών. Το Μητροπολιτικό Πάρκο ακολουθεί τις βασικές οδηγίες της Περιφέρειας Αττικής και συμβάλει στο στόχο που έχει τεθεί για την αύξηση της ανακύκλωσης και τη μείωση στο ελάχιστο των απορριμμάτων που καταλήγουν στο ΧΥΤΑ.

Σταύρος Ζωγραφάκης
Πρόεδρος Φορέα Διαχείρισης Μητροπολιτικού Πάρκου «Αντώνης Τρίτσης»

Τα Μητροπολιτικό Πάρκο «Αντώνης Τρίτσης» φιλοξενεί ένα σημαντικό οικοσύστημα και αποτελεί μια όαση πρασίνου μέσα στην Αττική. Ευθύνη μας είναι να αναδείξουμε την τεράστια σημασία του Πάρκου. Συμβάλλουμε στη διάδοση μηνυμάτων που σχετίζονται με την ανακύκλωση και την αλλαγή της περιβαλλοντικής μας συμπεριφοράς. Με μικρά βήματα, μπορούμε να αλλάξουμε τις καθημερινές μας συνήθειες και να πετύχουμε το στόχο της μηδενικής παραγωγής αποβλήτων.

Μίνα Χατζηαθανασίου
Γενική Διευθύντρια του Φορέα Διαχείρισης Μητροπολιτικού Πάρκου «Αντώνης Τρίτσης»

Η πρωτοβουλία ZERO HERO είναι ένα κίνημα ανθρώπων που αγαπούν το περιβάλλον και αντιλαμβάνονται τη σημαντικότητα της φιλοσοφίας των μηδενικών αποβλήτων. Για το καλοκαίρι του 2021, η πρωτοβουλία ZERO HERO εμπνέει μικρούς και μεγάλους με το γαλάζιο ψάρι της για περισσότερο γαλάζιες θάλασσες χωρίς πλαστικό.



Πολύτιμο συστατικό, η αξιόπιστη καταγραφή των μπουκαλιών και η παρακολούθησή τους έως την παραγωγή νέων προϊόντων, με την τεχνολογία blockchain σε συνεργασία με τον μη κερδοσκοπικό οργανισμό KEEP SEA BLUE.

Γίνε κι εσύ ένας **ΗΡΩΑΣ** του περιβάλλοντος, κάνοντας το **ΜΗΔΕΝ!**

**SAVE
THE
PLANET**



Υπό την
Αιγίδα των:

